



CELOVITA  
OBRAVNAVA  
DEMENCE V  
LOKALNIH OKOLJIH



REPUBLIKA SLOVENIJA  
**MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE**  
Program sofinancira Ministrstvo za zdravje

## VABILO

na izobraževalno srečanje v okviru programa  
**»CELOVITA OBRAVNAVA DEMENCE V LOKALNIH OKOLJIH«,**

ki bo potekalo **v ponedeljek, 06. 03. 2023** s pričetkom **ob 11. uri** v dvorani  
Društva upokojencev Trbovlje, Ulica 1. junija 16, Trbovlje.

### Program:

1. Stiske svojcev, ko oseba z demenco ne zmore več poskrbeti zase, dr. Zdenka Čebašek Travnik, dr. med., spec. psihiatrije, članica strokovnega sveta Spominčice
2. Motnje kontinence (nadzor nad uhajanjem urina in blata) v starosti in pri osebah z demenco, Darja Logar, dr. med., spec. družinske medicine, ZD Trbovlje
3. Izkustvena delavnica – vaje za krepitev mišic medeničnega dna, Marija Vrtačnik, višja fizioterapevtka, DU Franc Salamon Trbovlje, enota Prebold
4. Pogovorna delavnica - kako do pripomočkov pri motnjah z nadzorovanjem urina in blata in kako izbrati najustreznejšega, Bernarda Mudrovčič, dipl. med. sestra, Simps'S

Oboleli z demenco v začetnem obdobju svoje težave prikrivajo ali pa jih odločno zanikajo. Upada svojih sposobnosti pri osnovnih življenjskih aktivnostih kot sta izločanje urina in odvajanje blata ter pri osebni higieni se ne zavedajo, opazijo pa spremembo svojci, ki so zaradi tega vznemirjeni in zaskrbljeni.

Vabljeni, da se nam pridružite vsi – osebe z demenco, svojci in drugi oskrbovalci oseb z demenco, strokovni delavci, prostovoljci, pa tudi vsi tisti, ki vas zanima:

- problematika demence,
- staranje in z njim povezane spremembe,
- dolgoživost družbe.

**Naredimo skupaj prijazno lokalno okolje za vse, tudi za osebe z demenco!**

Spominčica - Alzheimer Slovenija  
Štefanija L. Zlobec, predsednica

